

**муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка № 11 Красноармейского района Волгограда»**

**Консультация для воспитателей
на тему «Семейные ценности и традиции в воспитании детей»**

Составитель: старший воспитатель
МОУ Центра развития ребенка № 11
Иванова Ирина Михайловна

Волгоград, 2025

«У каждой семьи есть своя «живая душа», в которой есть и цветущий райский сад, и родники «живой» воды, и могучие деревья, уходящие ветвями высоко в небо, а корнями — глубоко в землю. Добрые традиции подобны этим родникам укрепляют, животворят семью».

(Л. Н. Толстой)

Семья — это основа, на которой строится жизнь ребенка. Важность формирования семейных ценностей и традиций невозможно переоценить, поскольку именно в рамках семейного уклада дети начинают познавать мир и учатся взаимодействию с окружающими. Современная эпоха, наполненная суетой и заботами, требует особого внимания к тому, как мы воспитываем подрастающее поколение. В этом контексте возникла необходимость понимать и осознанно формировать семейные традиции, которые становятся основой воспитательного процесса.

В каждой семье существуют свои семейные традиции: увлечение спортом, летний загородный отдых, воскресные прогулки всех членов семьи, совместный обед, ужин, чаепитие и многое другое. Семейные традиции и взаимоотношения накладывают отпечаток на формирование нравственных качеств ребёнка. Недаром народная мудрость гласит: «Ребёнок учится тому, что видит у себя в дому. Родители пример ему».

Семья и семейные традиции – это основа воспитания детей. Ведь именно в семье ребенок усваивает первый опыт взаимодействия с людьми, постигает многогранность человеческих отношений, развивается духовно, нравственно, умственно и физически. Семейные традиции и обычаи помогают нормально взаимодействовать с обществом, делают сплоченной семью, укрепляют родственные связи, улучшают взаимопонимание и уменьшают количество ссор. В семейных кругах, где существуют и соблюдаются традиции семейного воспитания, дети прислушиваются к мнению родителей, а родители проявляют внимание к проблемам детей и помогают им справляться с ними.

В каждой семье существуют совершенно разные традиции, но решают они одну важную задачу – сплотить и укрепить семью. Семейные традиции сплачивают всех членов семьи и делают семью уникальной. Это один из наиболее доступных способов, как сделать процесс воспитания детей естественно и непринужденно с самого раннего возраста. Будучи постоянно вовлеченным во «взрослые дела», ребенок чувствует себя частью единого целого, частью своей семьи.

Традиция - это основа уклада семьи, семьи – дружной, крепкой, у которой есть будущее. Поэтому и нужно возрождать семейные традиции. Они способны сблизать, укреплять любовь, вселять в души взаимоуважение и взаимопонимание, то, чего так сильно не хватает большинству современных семей.

Традиция – это то, что перешло от одного поколения к другому, что унаследовано от предшествующих поколений (взгляды, вкусы, идеи, обычаи).

В настоящее время в нашей стране в силу многих причин ослабевают родственные связи, уходят в прошлое традиционное семейное воспитание. Именно семья является хранителем традиций, обеспечивает преемственность поколений, сохраняет и развивает лучшие качества людей. Ознакомление детей с понятием «семья невозможна без поддержки самой семьи».

Соблюдение семейных традиций дает ребенку ощущение стабильности, защищенности и безопасности; оказывает огромную роль в усвоении ребенком общественных норм, моральных и нравственных ценностей; развивает общение и взаимодействие ребенка с взрослыми и сверстниками. Самые маленькие учатся уважать старших. Старшие дети, в свою очередь, учатся заботиться о младших. Ребенок постепенно становится активным участником семейной жизни. С каждым разом все больше включается в совместную с взрослыми деятельность. Особо стоит отметить, что благодаря такому вовлечению, овладение многими навыками происходит в форме игры. Участие в рутинных хлопотах взрослых дарит ребенку много радости. Малыши радуются самым нехитрым, но при этом «ответственным» поручениям. И эти самые незабываемые моменты ребенок сохранит в памяти на всю жизнь и продолжит в своей семье.

Формировать у дошкольников семейные ценности возможно во взаимодействии дошкольной образовательной организации и семьи, через проведение различного рода мероприятий, направленных на решение этой проблемы.

На сегодняшний день много семей сталкиваются с трудностями, связанными с воспитанием детей. Это может быть вызвано работой родителей, отсутствием времени, что, в свою очередь, приводит к потере взаимопонимания в семье. Однако именно в условиях семьи ребенок получает ту основу, на которой строит свое будущее. Поэтому крайне важно развивать и укреплять традиции, которые будут объединять семью, создавая единую воспитательную среду. Для этого можно использовать следующие формы воспитательной работы с семьей:

1. Беседы и консультации по проблеме.
2. Создание цифрового банка семейных праздников (сценарии семейных праздников, фото, видео материалы).
3. Семейные мероприятия и вечера.

Целью бесед и консультаций является формирование представлений родителей о семейных ценностях, о значимости семьи для детей. Проводятся индивидуальные беседы, выступления на родительских собраниях, оформляются папки-передвижки с консультациями, буклеты, например: «Роль семьи в воспитании дошкольников», «Семья как категория ценности», «Старшее поколение в семье» и другое.

Семейные праздники – особые дни в жизни ребенка, они несут заряд радости и эмоциональный подъем, обещают приятные каждому сердцу подарки и открытое общение с друзьями.

Цель проведения семейных праздников – подвести родителей к пониманию того, что необходимо привлекать детей к посильному участию в праздниках. Задача родителей – помочь ребенку выбрать подарок, придумать интересное поздравление, оформить комнату и праздничный стол.

Праздник – это встречи и общение взрослых и детей, проведение игр, развлечений, которые можно использовать и дома и в саду, получение ребенком социального опыта общения со своими родителями, другими детьми и взрослыми в особой праздничной обстановке, торжестве, радости, веселье, которые разделяют и взрослые и дети.

Один из самых эффективных и доказанных способов укрепить семью – это определить один вечер в неделю «семейным вечером». Хороший семейный вечер – это или общая игра, или ужин всей семьей, или прогулка. Залогом благополучного семейного вечера является обязательно быть на нем, отложив все другие дела.

Примеры традиций и обычаев семьи:

- совместные ужины, чаепития, домашняя выпечка. Вся семья или большой круг близких собирается за одним столом, где в уютной обстановке можно приятно обсудить повседневные дела, интересные новости, книги, фильмы, все хорошее, что случилось за день, сообщить о достижениях, обменяться впечатлениями. Совместно обсуждаются планы отдаленного и ближайшего будущего. Такая возможность предоставляется и детям. Эта традиция способствует развитию таких ценностей, как уважение к старшим, любви, доброты;

- *совместное проведение досуга.* Это может быть загородная поездка в выходные, настольные игры, посещение всей семьей культурных мероприятий, мастер-классов; зимой – катание на коньках и санках, летом – катание на велосипедах, сбор грибов. Вполне вероятно, что эту традицию ребенок перенесет позже и в свою собственную ячейку;

- *подготовка к праздникам.* Все члены семьи могут принять участие в изготовлении подарков родственникам, наряжать елку, сервировать стол. Это еще и возможность весело провести время;

- *экскурсии* по памятным местам, музеям; совместные путешествия, поездки на природу, рыбалка, вечерние песни под гитару у костра. Для детей это необыкновенное приключение, а родителям – отвлечение от повседневных будней, возможность освежить свои чувства, насладиться природой;

- *празднование дней рождений.* Это одно из самых знаменательных событий в жизни ребенка. Эта традиция подчеркивает значимость каждого члена семьи; приносит радость, настроение, предвкушение праздника взрослым и детям. Особая подготовка, подарки, угощение выделяют этот день из череды других;

- *народные традиции* в семье; соблюдение религиозных дат; почитание праздника День победы, участие в акции «Бессмертный полк». Следуя им, в ребенка закладывается чувство гордости своей страной, принадлежности к своему народу;

- *сказки на ночь*, которые по мере взросления детей может переродиться в рассказы интересных познавательных историй;

- *составление фотоальбомов, генеалогического древа, фотопортреты своих родственников*. Привлекая к этому детей, мы вызываем у них большой интерес к изучению прошлого, истории предков и своего рода. Прививаем чувство значимости к своей личной истории.

Процесс формирования представлений о семье, её родословной, семейных традициях может быть осуществлен через различные виды деятельности:

- занятия;
- рассматривание семейных альбомов, картин, иллюстраций;
- выставки семейного творчества;
- дидактические и сюжетно-ролевые игры;
- разучивание стихов, пословиц, поговорок о семье;
- творческая речевая деятельность: сочинение рассказов и сказок о семье;
- семейные развлечения, конкурсы, праздники;
- просмотры видеозаписей домашних праздников и других семейных традиций.

Семейные традиции – один из основных способов воспитания. Семейные традиции (можно использовать как памятку для родителей):

- позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада: «при любой погоде»;
- в вашей семье состоится то, что заведено;
- дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;
- настраивают кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда каждый день – «праздник»;
- создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям;
- позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.

Роль семейных традиций в жизни малышей дают возможность оптимистично смотреть на жизнь, ведь "каждый день - праздник". Дети гордятся своей семьёй. Ребёнок ощущает стабильность, ведь традиции будут выполнены не потому, что так надо, а потому, что так хочется всем членам семьи, так принято. Детские воспоминания, которые передаются в следующее поколение.

Хорошей традицией является празднование дней рождений, причём отмечание должно сводиться не только к поеданию чего-то вкусного, а именно проделыванию чего-то особенного и весёлого. Для детей все праздники - необычны и сказочны, поэтому задача взрослых сделать так, чтобы ребёнок вспоминал о детстве как можно чаще потом, когда вырастет и

будет воспитывать своего малыша. Вместе с ребёнком можно начать составлять древо генеалогии, на котором будут присутствовать все предки семьи. Главное, чтобы Ваши традиции, приносили счастье и интерес всей семье, и не были ей в тягость. При воспитании ребенка не допускайте излишней строгости, также как и вольности, ведь и то и другое, приводит к перенапряжению детской психики. Неустойчивость домашнего уклада приводит к тому, что в душе ребёнка формируется ощущение незащищенности дома и шаткости всего окружающего мира. В семейных кругах, где существуют и соблюдаются традиции семейного воспитания, дети прислушиваются к мнению родителей, а родители проявляют внимание к проблемам детей и помогают им справиться с ними.

Родителям вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки!

Нельзя забывать только три главных правила:

- повторяющееся событие должно быть для детей ярким, позитивным, запоминающимся;
- традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда;
- можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы.

Главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребенка.

Пройдут годы, дети забудут музыкальные произведения, которые звучали на празднике, танцы которые они исполняли и многое другое. Но они навсегда в своей памяти сохранят тепло общения, радость сопереживания, которое они с особой силой смогли ощутить именно рядом со своими родными и близкими.

Соблюдая и бережно передавая семейные традиции, мы сохраняем связь поколений, по кирпичикам закладываем прочный фундамент гармоничной и счастливой жизни на долгие годы.

Традиции в каждой семье интересны,
Они на слуху и многим известны:
Рыбалка, охота, походы в кино,
Прогулки, сбор марок, игра в домино.

Совместный обед с родными людьми,
Катание на горках и санках с детьми.
Традиции значимы, очень важны.
И в каждой семье непременно нужны!